

# Jadłospis WREZESIEŃ 2023

## 8 wrzesień 2023

Kalafiorowa (1,3,6,7,9,12)330ml

Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (1,3,7,9,10,12) kompot owoc

## 11 wrzesień 2023

Krupnik (1,3,6,7,9,10,12)

330 ml

Schab duszony, w sosie pieczarkowym 145g ziemniaki z koperkiem 120g surówka z czerwonej kapusty 157g (3,7,9,10,12)

woda 250ml owoc

## 12 wrzesień 2023

Pomidorowa z ryżem330ml (1,3,6,7,9,10,12)

Pieczone udko z kurczaka 85g, ziemniaki z koperkiem,150g (1,3,6,7,9,10,12)

surówka z marchwi i jabłka 110g kompot 250ml owoc

## 13 wrzesień 2023

Zupa z fasolki szparagowej

330mml (1,3,6,7,9,12)

Gotowane mięso z kurczaka w sosie z groszkiem zielonym, ryż i pieczonymi warzywami w ziołach 448g (1,3,6,7,9,10,12)

woda 250ml owoc

## 14 wrzesień 2023

Ogórkowa (1,3,6,7,9,12)

Schab duszony w sosie

kasza 50g (1,3,6,7,9,10,12) surówka z buraczków 140g kompot 250ml owoc

## 15 wrzesień 2023

Zupa jarzynowa z makaronem

330g (1,3,6,7,9,12)

Tilapia w sosie pomidorowym 110g ziemniaki z koperkiem 150g(1,3,4,6,7,9,10,12)

surówka z kapusty pekińskiej 166g (3,7,9,10,12) woda 250g owoc

## 18 wrzesień 2023

Kapuśniak 330ml

(1,3,6,7,9,12)

Pieczone nuggety 90g ziemniaki z koperkiem 120g,(1,3,5,7,9,10,12) surówka owocowo-marchewkowa 135g woda 250ml owoc

## 19 wrzesień 2023

Pieczarkowa 330ml (1,3,6,7,9,10,12)

spaghetti bolognese (1,3,6,7,9,10,12)

**20 wrzesień 2023**

Barszcz ukraiński 330ml (1,3,6,7,9,12)

pierogi ruskie (1,3,7,9,10) kompot 250 ml owoc

**21 wrzesień 2023**

Kapuśniak z młodej kapusty(1,3,6,7,9,10,12) 330ml

Pulpety z ryżem w sosie pomidorowym, buraczki (1,3,6,7,9,10,12)  
woda 250ml owoc

**22 wrzesień 2023**

Grochowa (1,3,6,7,9,12)330ml

Ryba duszona w warzywach 210g kasza jęczmienna 50g, surówka z kapusty kiszzonej  
(1,3,7,9,10,12)125g kompot 250 ml owoc

**25 wrzesień 2023**

Krupnik (1,3,6,7,9,10,12)  
330 ml

Schab duszony, w sosie pieczarkowym 145g ziemniaki z koperkiem 120g surówka z czerwonej  
kapusty 157g (3,7,9,10,12)  
woda 250ml owoc

**26 wrzesień 2023**

Pomidorowa z ryżem330ml (1,3,6,7,9,10,12)

Pieczone udko z kurczaka 85g, ziemniaki z koperkiem,150g (1,3,6,7,9,10,12)  
surówka z marchwi i jabłka 110g kompot 250ml owoc

**27 wrzesień 2023**

Zupa z fasolki szparagowej  
330ml (1,3,6,7,9,12)

Gotowane mięso z kurczaka w sosie z groszkiem zielonym i pieczonymi warzywami w ziołach 448g  
(1,3,6,7,9,10,12)  
woda 250ml owoc

**28 wrzesień 2023**

Ogórkowa 330 ml(1,3,6,7,9,12)

gulasz z kaszą (1,3,6,7,9,10,12) surówka z buraczków 140g kompot 250ml owoc

**29 wrzesień 2023**

Zupa jarzynowa z makaronem  
330g (1,3,6,7,9,12)

Tilapia w sosie pomidorowym 110g ziemniaki z koperkiem 150g(1,3,4,6,7,9,10,12)  
surówka z kapusty pekińskiej 166g (3,7,9,10,12) woda 250g owoc